

Wildkräuter und Baumknospen

Ein- und Zweitageskurse mit Wanderung



**ERKENNE DIE PFLANZE ALS
LEBENDIGES WESEN, DIE UNS
DAS LEBEN ERMÖGLICHT.**

Viele Blüten, Baumknospen, Nadeln und junge Blätter der Bäume schenken uns ihre heilenden Kräfte, besonders jetzt im Frühling.

Auf unseren Bergwanderungen um Planalp bestimmen und verwenden wir Wildkräuter, Baumknospen und Heilpflanzen, mit denen wir uns selbst eine kleine Mahlzeit, am Zweitageskurs ein Abendessen und Getränk zubereiten und gemeinsam geniessen.

2-Tageskurse Freitag, 13. Mai 10.15 Uhr bis Samstag, 14. Mai 2022 16.00 Uhr
Montag, 23. Mai 10.15 Uhr bis Dienstag, 24. Mai 2022 16.00 Uhr

Treffpunkt im Berghaus Planalp

Kosten CHF 215

1-Tageskurs Donnerstag, 16. Juni 2022 9.15 bis 17.00 Uhr (Fronleichnam)

Treffpunkt Mittelstation der Brienzer Rothorn Bahn, Planalp

Kosten CHF 105

Inbegriffen sind Führung und Wanderung, Bestimmung der Pflanzen, Sammeln, gemeinsame Zubereitung eines Snacks / am Zweitageskurs eine Wildkräuter-Mahlzeit, mit verschiedenen Rezept-Ideen und Wildkräutertees. Nicht inbegriffen sind Übernachtung und Frühstück im Berghaus Planalp und Bahnfahrt.

Kursleitung Elisabeth Nigg, Naturpädagogin, heilkräuterkundig

Anmeldung Kurs Elisabeth Nigg 041 661 01 55 elisabeth-nigg@berg-mystik.ch

Anmeldeschluss: bis spätestens 7 Tage vor Kursbeginn

Übernachtung Berghaus Planalp 079 960 07 53 www.berghaus-planalp.ch

WICHTIG: Die Teilnehmenden sind selbst gegen Unfall und Annulationskosten versichert.

Sie erhalten eine schriftliche Eingangsbestätigung. Die Kursbestätigung erfolgt nach Anmeldeschluss. Mit der Kursbestätigung sind die Kursgebühren geschuldet und werden bar am Treffpunkt bezahlt (vgl. auch „Annulation“). Übernachtungskosten und Extras bitte direkt im Berghaus begleichen.

Teilnehmendenzahl beschränkt